

JADŁOSPIS

poniedziałek

17.03

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; bukiet warzyw (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; bukiet warzyw (1, 3, 9)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; sok

wtorek

18.03

śniadanie: domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata owocowa; kakao (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydżianych; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i żurawiną; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; woda mineralna (7)

środa

19.03

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: rumsztyk wieprzowy ; kasza bulgur, gryczana, kuskus; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów, z serem mozzarella; kasza bulgur, gryczana, kuskus; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 10)

napój: woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z jagodami Sante; sok

czwartek

20.03

śniadanie: serek waniliowy ; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: gulasz drobiowy z warzywami; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (7)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; dip pietruszkowy; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7, 10)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydżiane Sante; woda mineralna

piątek

21.03

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: filet z mintaja panierowany; ryż; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: kotlet z białego sera i ziemniaków; ryż; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne